

Elterntraining 2016

– ein kostenloses Angebot zur Unterstützung für Eltern mit Kindern in den ersten drei Lebensjahren



„Kinderpflege und Erziehung mit Lust und nicht mit Frust“

In dem Kurs werden Grundlagenkenntnisse in der Versorgung, Erziehung und Pflege von Säuglingen und Kleinkindern (0-3 Jahre) vermittelt, Wünsche und Bedürfnisse der Elternpaare oder alleinerziehenden Eltern besprochen und bei Bedarf individuelle Hilfestellungen gegeben oder Einzelsprechstunden vereinbart.

Der kostenlose Kurs „Elterntraining“ wird von zwei Kursleiterinnen durchgeführt. Er umfasst **10 Termine**, beginnt am **11. Oktober** und endet am 20. Dezember 2016. Der Kurs findet einmal wöchentlich, jeweils 2 ½ Stunden, in den Räumen des Panke-Hauses – Soldiner Straße 76 – statt. Zu speziellen Themen werden GastdozentInnen eingeladen.



Anmeldung/Kontakt über:

Team Ambulante Hilfen Mitte
im
Panke-Haus
Soldiner Straße 76, 13359 Berlin
Uta Jeran, Yvonne Gerts
Tel: 030.2219436-0
elterntraining-mitte@g-casablanca.de

Elterntraining wird gefördert durch



Träger



www.g-casablanca.de

Termine:

Kursbeginn
11. Oktober 2016, 9.30 bis 12 Uhr

Über die weiteren konkreten Termine werden Sie telefonisch bzw. im Erstgespräch informiert.

Bei Bedarf werden die Kinder für den Kurs-Zeitraum betreut.

Kursort

Panke-Haus
Soldiner Straße 76, 13359 Berlin
www.panke-haus.de

Die Themen des Elterntrainings

- 1 Kennenlernen/ Veränderungen in der Familie
- 2 Ausstattung und Pflege/ Tagesrhythmus und Rituale
- 3 Entwicklung des Kindes – Förderung durch Spiele
- 4 Sprachentwicklung und -förderung, Zweisprachigkeit
- 5 Kiez erkundung, Bibliotheks- und Kitabesuch
- 6 Unfallvermeidung – Gefahren erkennen
- 7 Erste Hilfe – Gastdozentin
- 8 Besuch beim Kinderarzt, Kinderkrankheiten und Medikamente
- 9 Erziehungskompetenz und Grenzsetzung
- 10 Gesunde Ernährung für Eltern und Kind/ Abschied