

Eltern-Baby-Yoga

Kraft tanken & entspannen



für Eltern mit
Babys &
Kleinkindern

ab 7.
September

jeden Mittwoch
9.45 bis 11.15 Uhr



Meditation
Atemtechniken

Körperübungen
Selbstmassage

8 Termine (je
1,5 Stunden)

Kosten:
8 € pro Termin
(gesamt: 64 €)



verbindliche Anmeldung
Tanja Tress
kuthula.relax@gmail.com
Tel: 0176 45830615

Familienförderzentrum Panke-Haus
Soldiner Straße 76 • 13359 Berlin
www.panke-haus.de

Träger
casablanca
Gemeinnützige Gesellschaft für
Innovative Jugendhilfe und
Soziale Dienste mbH